

## Weitere Angebote ...

### Supervision

(Einzelperson oder Teams)

### Coaching

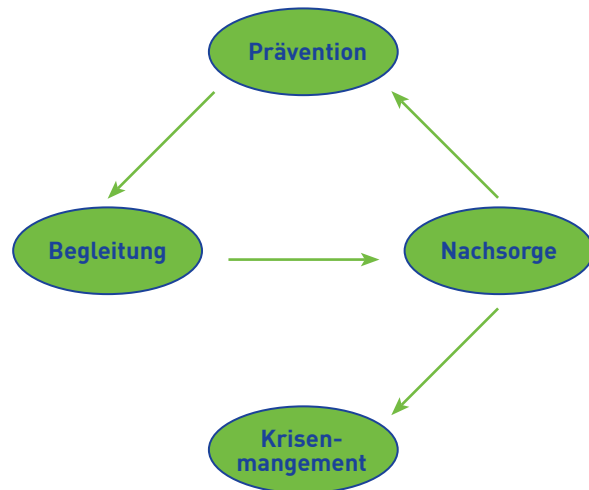
(Einzelperson oder Teams)

### Psychosoziale Kollegenhilfe

(soziale/kollegiale Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner)

### Fortbildungen

(Klinik und Rettungsdienst)bleiben wir Ihre Ansprechpartner!



## Training - Coaching - Supervision

### Qualität ist unser Anspruch

Unsere Fachleute vermitteln interdisziplinär und individuell ihre spezifischen Kompetenzthemen. Kein „Allrounder Dozent“, sondern Experten, die neben ihrem Wissen ihre spezifischen, praktischen Erfahrungen aktiv einbringen. Hierdurch gelingt ein direkter Transfer aus der Praxis in die Vermittlung und damit in die praktische Anwendung.

Die Qualität unserer Ausbildung wird erkennbar, weil nahezu alle Themen durch zwei anwesende Dozenten vermittelt werden.

Auch nach Abschluss von Ausbildungen bleiben wir Ihre Ansprechpartner!

100achtzig° Langer & Petry GbR

Gneisenaustraße 36, 52351 Düren

willkommen@100achtzig-grad.de

www.100achtzig-grad.de



+++ EINSATZNACHSORGE +++

für Kollegen

in Kliniken und  
im Rettungsdienst



Training - Coaching - Supervision

## Stressmanagement

Stressmanagement im Rahmen Psychischer Erster Hilfe ist ein Unterstützungsangebot für Kollegen nach belastenden Ereignissen in Klinik oder Rettungsdienst. Die Inanspruchnahme dieser Unterstützung ist immer freiwillig.

Aktuelle Erfahrungen zeigen, dass schnelle Psychische Erste Hilfe vor Ort durch fundiert ausgebildete und qualifizierte Kollegen auf Augenhöhe (PEERs) für betroffene Kollegen wirksam und mit geringem Aufwand schnell umgesetzt werden kann.



PEERs kennen als Kollegen, das Umfeld und die Arbeitssituation genau, können sich hineinversetzen ... Solche Unterstützung wird dankbar angenommen. Qualifizierte Kollegen erfahren als Peers Wertschätzung und Achtung.

---

Das Fachteam 100achtzig° vermittelt das Handwerkszeug zur Qualifizierung dieser PEERs!

## Qualifizierung nach CISM

SIE HABEN INTERESSE...  
... WIR DIE WERKZEUGE

In abgeschlossenen Seminareinheiten qualifizieren wir Kollegen auf ihrem Weg zum PEER durch eine praxisnahe und standardisierte Ausbildung nach international gültigen Vorgaben der ICSF (International Critical Incident Stressfoundation). Die Qualifizierung schließt mit dem Zertifikat in Critical Incident Stressmanagement (CISM) ab.

Stressbewältigung steht dabei zentral im Mittelpunkt. Die Qualifizierung befähigt PEERs zur Anwendung speziell entwickelter Gesprächsmodelle nach CISM und zur Umsetzung eines umfassenden Krisenmanagements, das in Amerika entwickelt und als einziges System durch die WHO anerkannt wurde.

Natürlich bringen interessierte Kollegen aus Kliniken oder Rettungsdienst Offenheit und Empathie, gesunde Selbstreflexion und hohe soziale Kompetenz mit. Sie sind im Kollegenkreis anerkannt und geschätzt.

---

Das Fachteam 100achtzig° begleitet Mitarbeitende während der Ausbildung und natürlich auch darüber hinaus!

## Teamunterstützung

Psychische Erste Hilfe unterstützt Teams, die in Kliniken oder im Rettungsdienst im Zusammenhang mit Notfällen oder durch schwierige, belastende Behandlungs-Situationen herausgefordert werden. Sie erleben solche Entlastung unmittelbar durch Kollegen.

So realisieren diese Maßnahmen, ebenso wie Einsatznachsorge im Bereich Rettungsdienst, gelebtes betriebliches Gesundheitsmanagement und entsprechen den Empfehlungen der DGUV (Deutsche gesetzliche Unfallversicherung).

Belastete Kollegen werden durch PEERs in Einzelgesprächen unterstützt. Ein Team oder eine Gruppe von Kollegen wird durch ein Team von Peers unterstützt, geleitet durch einen MHP (Mental Health Professional), z.B. einen ebenfalls in CISM qualifizierten Notarzt.

Durchgeführte CISM-Maßnahmen greifen sekundär präventiv und können somit nachhaltig Wirkung auf die Verarbeitung des Erlebten Betroffener entfalten.

---

Das Fachteam 100achtzig° unterstützt den Aufbau von CISM-Teams berufsgruppenspezifisch und vernetzend durch Supervision und Refresher.