

Stressmanagement mit internationaler Zertifizierung durch Kollegen für Kollegen

Einsatznachsorge leistet Psychologische Erste Hilfe als Unterstützungsangebot für Kollegen nach kritischen Einsatzereignissen im beruflichen Alltag. Belastende Ereignisse gehören zum Einsatzalltag von Einsatzkräften, zunehmend auch Bedrohungen und Angriffe im Dienst.

Freiwillige Hilfe von Kollegen, die das Umfeld und die Einsatzsituationen genau kennen, sich hineinversetzen können, wird dankbar angenommen.

Ihre Vorteile:

- Unterstützung durch Kollegen ist entlastend und fördert eigene Bewältigungsstrategien.
- Schnelle Psychologische Erste Hilfe durch Einsatznachsorgeteams vor Ort in der eigenen Organisation ist extern angefragter Hilfe deutlich überlegen.
- Fundiert ausgebildete und qualifizierte Kolleginnen und Kollegen realisieren wirksame Hilfe für betroffene Kolleginnen und Kollegen und bleiben auch danach verfügbar.
- Die Auswirkung von Nachhaltigkeit entsteht und verbleibt in der eigenen Organisation.

In aufeinander aufbauenden abgeschlossenen Seminareinheiten werden Einsatzkräfte als Peers ausgebildet. Diese Qualifizierung entspricht u.a. den Standards der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung zu Psychologischer Erster Hilfe.

Vermittelte Themen wie Kommunikation in der Krise, Gesprächsführung, Stressbewältigung und Psychohygiene sowie Psychotraumatologie und vor allem Krisenkommunikation werden intensiv und praktisch geübt und befähigen danach zur Umsetzung eines nachhaltigen organisationsinternen, umfassenden Krisenmanagements.

Das Fachteam 100achtzig^o

... aufbauend auf Critical Incident Stressmanagement (CISM) qualifizieren die Dozenten von 100achtzig^o in Psychologischer Erster Hilfe nach international zertifizierten Gesprächsmodellen, welche in Amerika entwickelt und durch die WHO (World Health Organization) anerkannt sowie durch die UN (United Nations) eingesetzt werden.

Die erworbene Qualifikation ermöglicht eine neue Perspektive von Veränderung zurück zum Start vor dem belastenden Ereignis. Damit wendet sich die eigene Position um 100achtzig^o Wie ein U – Turn aus der Luftfahrt: „a turn made by an aircraft in order to go back in the direction from which it has come“. Nachhaltigkeit entsteht so durch die Nutzung eigener Ressourcen im Ernstfall.

Ihre Ansprechpartner im Fachteam 100achtzig^o



Sören Petry

s.petry@100achtzig-grad.de



Clivia Langer

c.langer@100achtzig-grad.de